

MENU INVERNALE: SCUOLE DELL' INFANZIA E PRIMARIA

Comune di Pinasca



Settimane	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a	Riso BIO agli aromi Frittata con le verdure Fagiolini in umido Frutta fresca BIO di stagione Pane BIO	Minestra di lenticchie BIO orzo e farro Polpette di bovino CO.AL.VI in umido Patate Frutta fresca BIO di stagione Pane BIO	Risotto BIO alla zucca BIO Platessa impanata al forno Verdura cruda e cotta di stagione Frutta fresca BIO di stagione Pane BIO	Cous cous con pollo e verdure (piatto unico) Verdura cruda e cotta di stagione Yogurt BIO alla frutta Pane BIO	Pasta BIO al pesto Formaggio fresco Verdura cruda e cotta di stagione Frutta fresca BIO di stagione Pane BIO
2^a	Polenta e spezzatino di bovino CO.AL.VI (piatto unico) Verdura cruda e cotta di stagione Frutta fresca BIO di stagione Pane BIO	Pizza al prosciutto (piatto unico) Verdura cruda e cotta di stagione Frutta fresca BIO di stagione Pane BIO	Pasta BIO al pomodoro BIO Manzo affumicato Verdura cruda e cotta di stagione Frutta fresca BIO di stagione Pane BIO	Passato di verdura con pasta BIO (inf e prim) Merluzzo alla pizzaiola (inf e primaria) Pizza prosciutto e formaggio (secondaria) Patate prezze (inf e prim) Verdura cruda e cotta di stagione (secondaria) Pane e marmellata / cioccolato (inf e primaria) Budino (secondaria) Pane BIO	Pasta BIO con broccoli Formaggio fresco Verdura cruda e cotta di stagione Frutta fresca BIO di stagione Pane BIO
3^a	Pastina BIO in brodo (inf e prim) Pasta BIO al pomodoro BIO (secondaria) Sformato di verdura con uova past BIO Piselli BIO in umido Frutta fresca BIO di stagione Pane BIO	Pasta BIO al pomodoro BIO Arrostito di tacchino Verdura cruda e cotta di stagione Frutta fresca BIO di stagione Pane BIO	Pasta BIO al pesto Platessa impanata Verdura cruda e cotta di stagione Yogurt BIO Pane BIO	Crema di legumi con crost. Spezzatino di pollo con verdure Verdura cruda e cotta di stagione Frutta fresca BIO di stagione Pane BIO	Riso BIO al pomodoro BIO Formaggio fresco Verdura cruda e cotta di stagione Frutta fresca BIO di stagione Pane BIO
4^a	Riso BIO porri e patate (inf e prim) Pizza al formaggio e prosciutto (piatto unico – secondaria) Merluzzo al forno (inf e prim) Verdura cruda e cotta di stagione Frutta fresca BIO di stagione Pane BIO	Crema di zucca BIO con pastina BIO Formaggio fresco Purè di patate Frutta fresca BIO di stagione Pane BIO	Pasta BIO al burro e salvia Lonza alla milanese Verdura cruda e cotta di stagione Frutta fresca BIO di stagione Pane BIO	Pasta BIO al pomodoro BIO e ricotta Crocchette di merluzzo al forno Verdura cruda e cotta di stagione Pane e marmellata / cioccolato (inf e primaria) Budino (secondaria) Pane BIO	Pizza al prosciutto (piatto unico) Verdura cruda e cotta di stagione Frutta fresca BIO di stagione Pane BIO